

Утверждено
И. о. руководитель
КГУ «Захаровская ООШ»
отдела образования Железинского района
управления образования Павлодарской области
Смолья Л.Ю./
« 2 » сентября 2025 год



«Согласовано»
Председатель
попечительского совета
Данилова Р.Ж./
« 2 » сентября 2025 год

**СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2025 ГОД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
1-4 КЛАССОВ
КГУ «ЗАХАРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ
ЖЕЛЕЗИНСКОГО РАЙОНА,
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Перспективное меню на 1-4 классы
лето-осень
(из расчета на 4 недели)
на 2025-2026 учебный год

1 неделя					
1 – ый день		2 –ой день		3 –ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра		Салат витаминный	60	Куриная грудка с овощами	70
Плов из птицы	60	Котлеты из говядины	70	Гречка рассыпчатая	130
Чай каркаде	200	Соус сметанный	20	Какао с молоком	200
Яблоки	200	Макароны отварные	130	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
	30	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
4-день		5- день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет		
Биточки рыбные	70	Борщ с мясом	200		
Соус молочно-томатный	20	Булочка бутербродная с сыром	50		
Картофельно-морковное пюре	130	Напиток Денсаулык	200		
Подгарнировка	20	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
Напиток лимонный	200				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30				
2 неделя					
1- ый день		2 –ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет
Поджарка из птицы	70	Ленивые голубцы с говядиной	200	Салат с морковью и сыром	60
Рис рассыпчатый с овощами	130	Соус сметанный	20	Жаркое по домашнему	200
Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Чай каркаде	200
Яблоки	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30

				пшеничный/пшеничный	
4 -ый день		5 - ый день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет		
Котлеты рыбные	70	Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		
Соус молочно-томатный	20	Суп гороховый с мясом	200		
Макароны отварные	130	Булочка с творогом	50		
Подгариновка	20	Напиток лимонный	200		
Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30				
3 неделя					
1 – ый день		2 –ой день		3 –ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет
Салат с морковью и яблока	60	Котлеты из говядины	70	Салат из варенных овощей	60
Паста Баланызе из птицы	200	Соус сметанный	20	Суп рисовый	200
Напиток Денсаулык	200	Гречка рассыпчатая с овощами	130	Булочка бутербродная с сыром	50
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Яблоки	120	Напиток лимонный	200
		Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
4-день		5- день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет		
Биточки рыбные	70	Рагу из птицы	200		
Соус молочно-томатный	20	Какао с молоком	200		
Картофельно-морковное пюре	130	Яблоки	120		
Подгариновка	20	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
Компот из свежих яблок	200				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30				

1-ый день		2-ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет
Палочки из моркови и огурца	60			Шницель из птицы	70
Плов из птицы	200	Ленивые голубцы с говядиной	200	Соус сметанный	20
Какао с молоком	200	Соус сметанный	20	Гречка рассыпчатая	130
Яблоки	120	Компот из свежих яблок	200	Подгарнировка	20
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Напиток из шиповника	200
				Яблоки	120
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
4-ый день		5-ый день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет		
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	Салат из вареных овощей	60		
Картофельно-морковное пюре	130	Суп макаронный с мясом	200		
Напиток Денсаулык	200	Булочка с творогом	50		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Напиток лимонный	200		
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		