

«Утверждаю»
И. о. руководитель
КГУ «Захаровская ООШ»
отдела образования Железинского района
управления образования Павлодарской области
/Смольяникова Л.Ю./
« 2 » сентября 2025 год



«Согласовано»
Председатель
попечительского совета
/Данилова Р.Ж./
« 2 » сентября 2025 год

**СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2025 ГОД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ**

5-9 КЛАССОВ

**КГУ «ЗАХАРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ
ЖЕЛЕЗИНСКОГО РАЙОНА,
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Перекусное меню на 5-9 классы
лето-осень
(из расчета на 4 недели)
на 2025-2026 учебный год

1 неделя					
1 – ый день		2 –ой день		3 –ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	80	Салат витаминный	80	Куриная грудка с овощами	90
Плов из птицы	220	Котлеты из говядины	90	Гречка рассыпчатая	150
Чай каркаде	200	Соус сметанный	20	Какао с молоком	200
Яблоки	120	Макароны отварные	150	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
4-день		5- день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет		
Биточки рыбные	90	Борщ с мясом	250		
Соус молочно-томатный	20	Булочка бутербродная с сыром	50		
Картофельно-морковное пюре	150	Напиток Денсаулык	200		
Поджаривовка	25	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50		
Напиток лимонный	200				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50				
2 неделя					
1- ый день		2 –ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Поджарка из птицы	90	Ленивые голубцы с говядиной	220	Салат с морковью и сыром	80
Рис рассыпчатый с овощами	150	Соус сметанный	20	Жаркое по домашнему	220
Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Чай каркаде	200
Яблоки	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50

				пшеничный/пшеничный	
4 -ый день		5 -ый день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет		
Котлеты рыбные	90	Салат из белокочанной капусты с яблоком	90		
Соус молочно-томатный	20	Суп гороховый с мясом	250		
Макароны отварные	150	Булочка с творогом	50		
Поджаренная	25	Напиток лимонный	200		
Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	50		
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	50				
3 неделя					
1 -ый день		2 -ой день		3 -ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Салат с морковью и яблока	80	Котлеты из говядины	90	Салат из варенных овощей	80
Паста Баланезе из птицы	220	Соус сметанный	20	Суп рисовый	250
Напиток Денсаулык	200	Гречка рассыпчатая с овощами	150	Булочка бутербродная с сыром	50
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	50	Яблоки	120	Напиток лимонный	200
		Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	50
		Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	50		
4-день		5- день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет		
Биточки рыбные	90	Рагу из птицы	220		
Соус молочно-томатный	20	Какао с молоком	200		
Картофельно-морковное пюре	150	Яблоки	120		
Поджаренная	25	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	50		
Компот из свежих яблок	200				
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	50				

1-ый день		2-ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Палочки из моркови и огурца	80	Ленивые голубцы с говядиной	220	Шницель из птицы	90
Плов из птицы	220	Соус сметанный	20	Соус сметанный	20
Какао с молоком	200	Компот из свежих яблок	200	Гречка рассыпчатая	150
Яблоки	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Подгарнировка	25
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50			Напиток из шиповника	200
				Яблоки	120
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
4-ый день		5-ый день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет		
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	90	Салат из вареных овощей	80		
Картофельно-морковное пюре	150	Суп макаронный с мясом	250		
Напиток Денсаулык	200	Булочка с творогом	50		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Напиток лимонный	200		
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50		